

Название образовательной программы	«Юный теннисист»
Название объединения	«Юный теннисист»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Ключевые слова для поиска	Теннис
Материальная база	Учебная аудитория с теннисным столом, сетка, ракетки, теннисные шарики
Возраст детей	7-12 лет
Срок реализации	2 года
Краткое описание	Игра в теннис развивает координацию движений, ловкость, гибкость, быстроту, скорость реакции, внимание, мышление, эмоциональную устойчивость.
Содержание	Обучение по данной программе - эффективное средство приобщения детей к общеразвивающим упражнениям и подвижным играм, повышающим выносливость, физическую и психическую активность, гармонизирующим развитие и созревание детского организма.
Цели и задачи	Научить детей практическим навыкам игры «настольный теннис»
Результат	Овладение специальными упражнениями техники настольного тенниса, выполнение нормативов